

Life Goals Dordrecht (2025)

Een samenwerking tussen Gemeente Dordrecht, Dordt Sport en Stichting Life Goals Nederland

Life Goals Dordrecht brengt sport, welzijn en zorg samen in één krachtig programma voor inwoners die wel wat steun kunnen gebruiken. Het programma richt zich op kinderen, jeugd, volwassenen en ouderen die te maken hebben met uitdagingen op meerdere leefgebieden, zoals mentale gezondheid, armoede, sociale uitsluiting, schooluitval, schulden of gebrek aan perspectief. Wij geloven dat sport méér is dan bewegen. Het is structuur, ontmoeting, plezier, veiligheid en groei.



Waarom Life Goals Dordrecht?

- Mentale of fysieke klachten
- Opbouwen sociale contacten
- Verminderen van stress en spanning
- Gebrek aan zelfvertrouwen of overzicht
- Financiële problemen
- Weinig tot geen passend sportaanbod
- Weinig tot geen sportaanbod in de wijk
- Tussenstap naar regulier sport
- Cultuurgebonden belemmeringen
- Behoefte aan vrouwenspecifiek sportaanbod
- Lange wachtlijsten in de zorg
- Laagdrempelig in beweging komen
- Bijdrage aan participatie en integratie



Onze aanpak?

- Sport als middel, niet als doel
- Movisie-erkende effectieve interventie
- Vier pijlers;
 - Maatschappelijk Sportcoaches
 - Life Goals-sessies
 - Life Goals festivals
 - Life Goals Monitoring



Een netwerk dat doet, verbindt en versterkt!

- Wijkmanagers; Oost, West en Centrum/Staart
- Sociaal Wijkteam; Stadspolders
- Buurtwerk; Crabbehof, Krispijn, Wielwijk en Staart
- Jongerenwerk R-Newt; Staart en West
- Sociale Dienst Drechtsteden
- GGZ-partners; Antes en Yulius
- SportMEE
- Maatschappelijke stichtingen; The Scrum, Wij voor de Jeugd en Jongeren van de Wereld
- Voedingsdeskundige; van Ham
- Reguliere sportaanbieders en verenigingen; De Deetoshal, FC Dordrecht, Gym Force One, Fight Team Heresh, e.d.
- Re-intergratieprogramma; de Beroepentuin
- Da Vinci College
- Moskeeën; Al Fath, Ayasofya, Aksa, e.d.
- Wijkcentra; de Wijkhaven, de Koloriet, de Stoof, e.d.
- Handhaving en wijkagenten; Oost, West en Centrum

De impact voor Dordrecht?

- Brengt mensen letterlijk en figuurlijk in beweging
- Doorbreekt isolement
- Versterkt zelfvertrouwen
- Creëert nieuwe perspectieven
- Voorkomt zwaardere zorg
- Verbetert sociale cohesie in wijken
- Verbindt organisaties die elkaar niet vanzelf vinden

Projecten binnen Dordrecht?

- Life Goals Youth Instuif
- Life Goals Youth West
- Life Goals Youth Staart
- Life Goals Vrouwengroep Oost
- Life Goals Vrouwengroep West
- Life Goals Meidengroep
- Life Goals GGZ/Zorg groep A
- Life Goals GGZ/Zorg groep B
- MDT Set Your Life Goals groep A
- MDT Set Your Life Goals groep B
- MDT Set Your Life Goals groep C
- Move Your Mind

