

NEVER OFFSIDE

LIFE GOALS **2026**



MOVE YOUR MIND

WORKSHOP

OVER DE WORKSHOP

Bewegen is een krachtige boost voor mentale gezondheid, maar bewegen wordt nog te weinig ingezet.

Werk jij in de zorg, sport of het sociaal domein en begeleid je mensen met mentale problematiek? Wil je leren hoe je jouw cliënten kunt doorverwijzen naar passend aanbod? En wat dit passende sportaanbod inhoudt? Dan is deze nieuwe workshop iets voor jou of jouw organisatie!

In deze workshop leer je hoe je mensen met mentale problematiek effectief kunt toeleiden naar passend sport- en beweegaanbod.

DE VRAGEN WAAR WE MEE AAN DE SLAG GAAN

- Wat is passend sportaanbod?
- Waar vind je passend sportaanbod?
- Wat zijn mogelijke drempels?
- Wie zijn relevante samenwerkingspartners?
- Hoe borg je de inzet binnen je eigen organisatie?
- Wat kun je nu al doen?

DUUR

1 DAG

KOSTEN

€ 500

EXCL. BTW PER PERSOON

INCOMPANY

€ 3.500

EXCL. BTW.



**NIEUWSGIERIG GEWORDEN?
MAIL NAAR [INFO@STICHTINGLIFEGOALS.NL](mailto:info@stichtinglifegoals.nl)
VOOR MEER INFORMATIE!**

LIFE GOALS

NEVER OFFSIDE