

NEVER OFFSIDE

LIFE GOALS
2026



**SPORT EN
BEWEGEN
VOOR NIEUW
PERSPECTIEF**

LIFE GOALS BRENGT MENSEN IN EEN KWETSBARE POSITIE IN BEWEGING, LETTERLIJK EN FIGUURLIJK.



Bij Life Goals geloven we dat elke persoonlijke reis begint met een enkele stap, een dribbel, een sprint. We zijn dé springplank voor het ontwikkelen van life skills en een betere gezondheid. We verbinden mensen in een hechte community.

10% van de volwassenen in Nederland leeft in een kwetsbare positie en kan daardoor niet deelnemen aan de samenleving zoals zij dat zouden willen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om zelfstandig wonen, betaald werk of lidmaatschap bij een sportvereniging.

We organiseren evenementen, programma's en cursussen voor mensen die uitdagingen ervaren op verschillende leefdoelgebieden, zoals wonen, werken, veiligheid, gezondheid, financiën en sociale contacten.

Het gaat onder andere om mensen uit de maatschappelijke opvang, mensen met een verslavingsachtergrond of psychische kwetsbaarheid, nieuwkomers en ex-gedetineerden.

Voor veel van deze mensen is de Life Goals aanpak van grote waarde voor hun gezondheid, zelfvertrouwen en sociale contacten. Ook helpt het bij participatiemogelijkheden in de samenleving.



WEER MEEDOEN IN DE SAMENLEVING

Voor veel mensen is deelnemen aan sport en bewegen niet vanzelfsprekend. Juist zij die het meest kunnen profiteren van de positieve effecten, doen vaak weinig of niet mee. Door hen te motiveren en inspireren om te bewegen, dragen wij bij aan maatschappelijke verandering.

Onze missie is om samen met lokale organisaties en deelnemers een community te creëren waarin ieder zichzelf kan ontwikkelen. Samen zorgen we ervoor dat niemand buitenspel staat, niet alleen in het spel, maar ook in het leven.

We zien een wereld voor ons waarin elke persoon de kracht van sport gebruikt om zichzelf te ontwikkelen en tegelijkertijd bijdraagt aan sterke sociale samenleving.

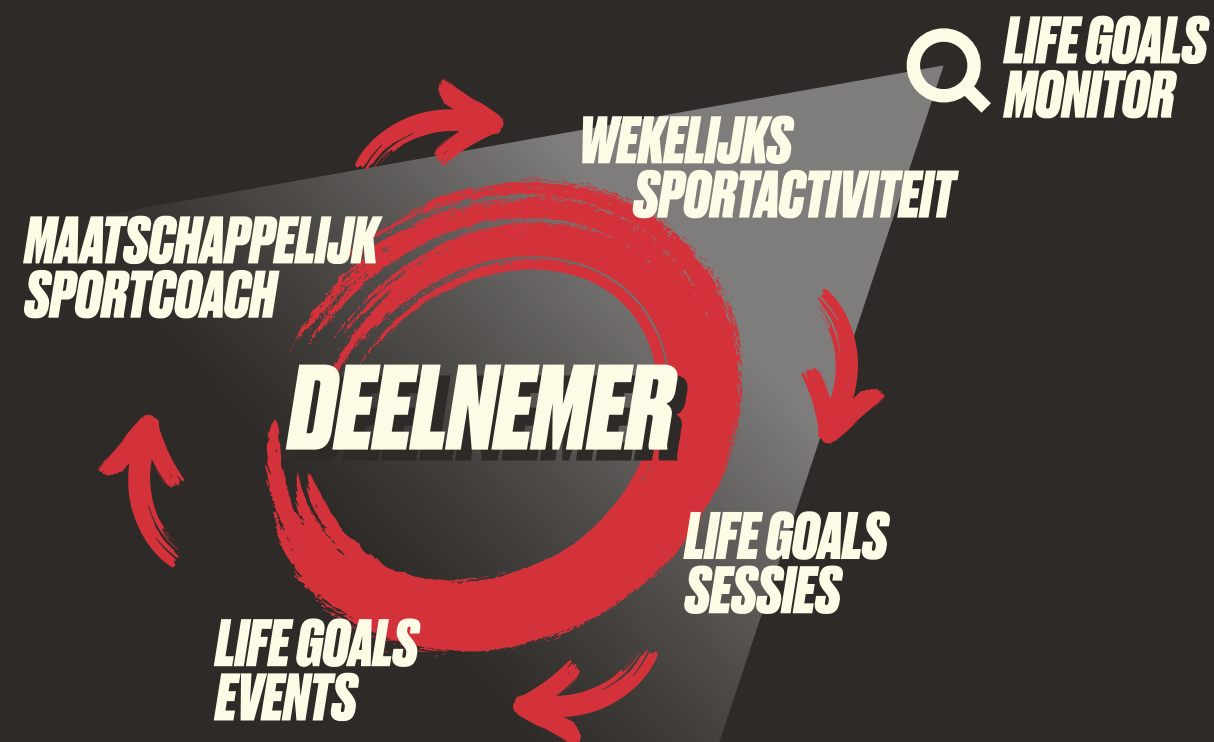
DE LIFE GOALS AANPAK

Onze Life Goals aanpak is een erkende interventie binnen het sociaal domein. We werken samen met lokale organisaties toe naar community's waarbinnen mensen in een sociaal kwetsbare positie zich kunnen ontwikkelen. Inmiddels zijn er Life Goals community's in bijna 35 gemeenten, waarbij gemeenten, zorg- en sportorganisaties integraal samenwerken en deelnemers werken aan hun persoonlijke ontwikkeling.

De Life Goals aanpak richt zich op hoge kwaliteit en maximale impact, met een actieve inbreng van de deelnemers. De Life Goals aanpak bestaat uit een cyclus met verschillende stappen:

- 1 Wekelijkse sportactiviteit:** sport- en beweegactiviteiten begeleid door Maatschappelijk Sportcoaches.
- 2 Life Goals sessies:** sportsessies gericht op het aanleren van life skills zoals communicatie, samenwerken en vertrouwen.
- 3 Life Goals events:** sporttoernooien georganiseerd door lokale partners en de jaarlijkse Life Goals Games, waar de deelnemers van verschillende programma's elkaar kunnen ontmoeten.
- 4 Cursus tot Maatschappelijk Sporttrainer of Maatschappelijk Sportcoach:** deelnemers die er klaar voor zijn kunnen de cursus tot Maatschappelijk Sporttrainer en Maatschappelijk Sportcoach volgen en zo een eigen rol krijgen binnen de community, bijvoorbeeld als trainer of coach. Zo inspireren zij nog meer deelnemers om in beweging te komen.

De impact van de Life Goals aanpak wordt gemeten met de Life Goals Monitor. Daarmee brengen we de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers in kaart en houden we zicht op de kwaliteit van de aanpak.



ONZE WERKWIJZE



WE LEIDEN OP

Binnen onze Life Goals Academie leiden we zowel Maatschappelijk Sportcoaches als Life Goals Coördinatoren op. Hierbij is het doel om een brug te slaan tussen sport/bewegen en zorg.



LOKALE UITVOERING, LANDELIJKE ONDERSTEUNING

Na het volgen van de cursus tot Life Goals Coördinator kun je lokaal met de Life Goals aanpak aan de slag. Zo bouw je een eigen community en zet je sport en bewegen in voor de ontwikkeling van mensen in een sociaal kwetsbare positie. Wij ondersteunen dit vanuit het landelijke team van Life Goals.



WE MONITOREN

We monitoren de impact van de lokale inspanningen nauwgezet met de Life Goals Monitor. We meten kwantitatieve resultaten, zoals aantallen en ontwikkelingen per deelnemer. Daarnaast gebruiken we storytelling om de verhalen van deelnemers zichtbaar te maken.



LIFE GOALS NIJMEGEN

Life Goals Nijmegen verbindt zorg- en welzijnsinstellingen, sport aanbieders en overige partners. Dankzij deze verbindingen kan er sportaanbod worden gecreëerd voor mensen die vaak geen toegang hebben tot regulier sportaanbod.

Life Goals Nijmegen is inmiddels een eigen stichting en heeft in Nijmegen een sterk netwerk waar elke dag een sport/beweegactiviteit plaatsvindt.

LIFE GOALS AMERSFOORT

Life Goals Amersfoort is een samenwerking tussen voetbalvereniging CJVV, SRO en Life Goals. CJVV is het centrale punt voor alle diverse activiteiten die door de Buurtsportcoaches van Amersfoort worden georganiseerd. Er wordt samengewerkt met lokale partners zoals Kwintes, Leger des Heils en GGZ Centraal. Ze geloven in sport als middel om talenten van iedereen naar boven te halen.



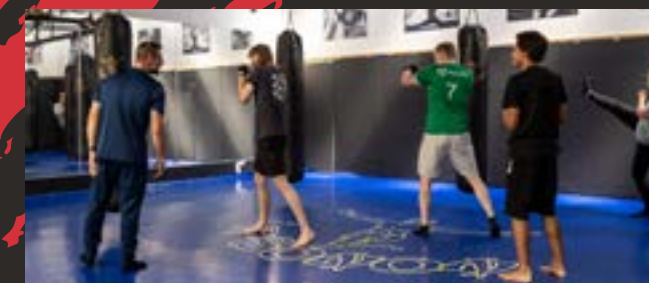
LIFE GOALS DORDRECHT

Life Goals Dordrecht is een samenwerking tussen de sporttak van gemeente Dordrecht, Dordt Sport, en Life Goals Nederland. Ze richten zich op Dordtenaren van 18 jaar en ouder die op meerdere leefdomeinen uitdagingen ervaren. Door sport en bewegen in te zetten, helpen zij hen om weer mee te doen in de samenleving. Ze hebben verschillende activiteiten van voetbal tot specifiek aanbod voor vrouwen.



LIFE GOALS UTRECHT

Life Goals Utrecht is een groot samenwerkingsverband: de Sport Coalitie Utrecht. Hier zitten 11 verschillende organisaties in die via S.v.e.T. wekelijks verschillende sportactiviteiten organiseren. Dit sportaanbod is voor mensen vanaf 16 jaar en ouder die problemen hebben binnen meerdere leefdomeinen. Alle deelnemers zijn welkom en kunnen op hun eigen tempo werken aan herstel.



LIFE GOALS ZWOLLE / TACTUS VERSLAVINGSZORG

Life Goals Zwolle is een samenwerking tussen Tactus Verslavingszorg en Life Goals Nederland. Tactus helpt mensen met een verslaving om een ommekeer in hun leven te maken. Dat doen ze voor onze cliënten, hun omgeving en de samenleving. Zij zetten sport en bewegen in om mensen te helpen fysiek en mentaal sterker in het leven te staan.

Tactus gebruikt de Life Goals aanpak ook in Zutphen, Deventer en Hengelo en heeft daar verschillende activiteiten.

ENTHOUSIAST?

Neem contact op met ons!
info@stichtinglifegoals.nl

LIFE GOALS

NEVER OFFSIDE