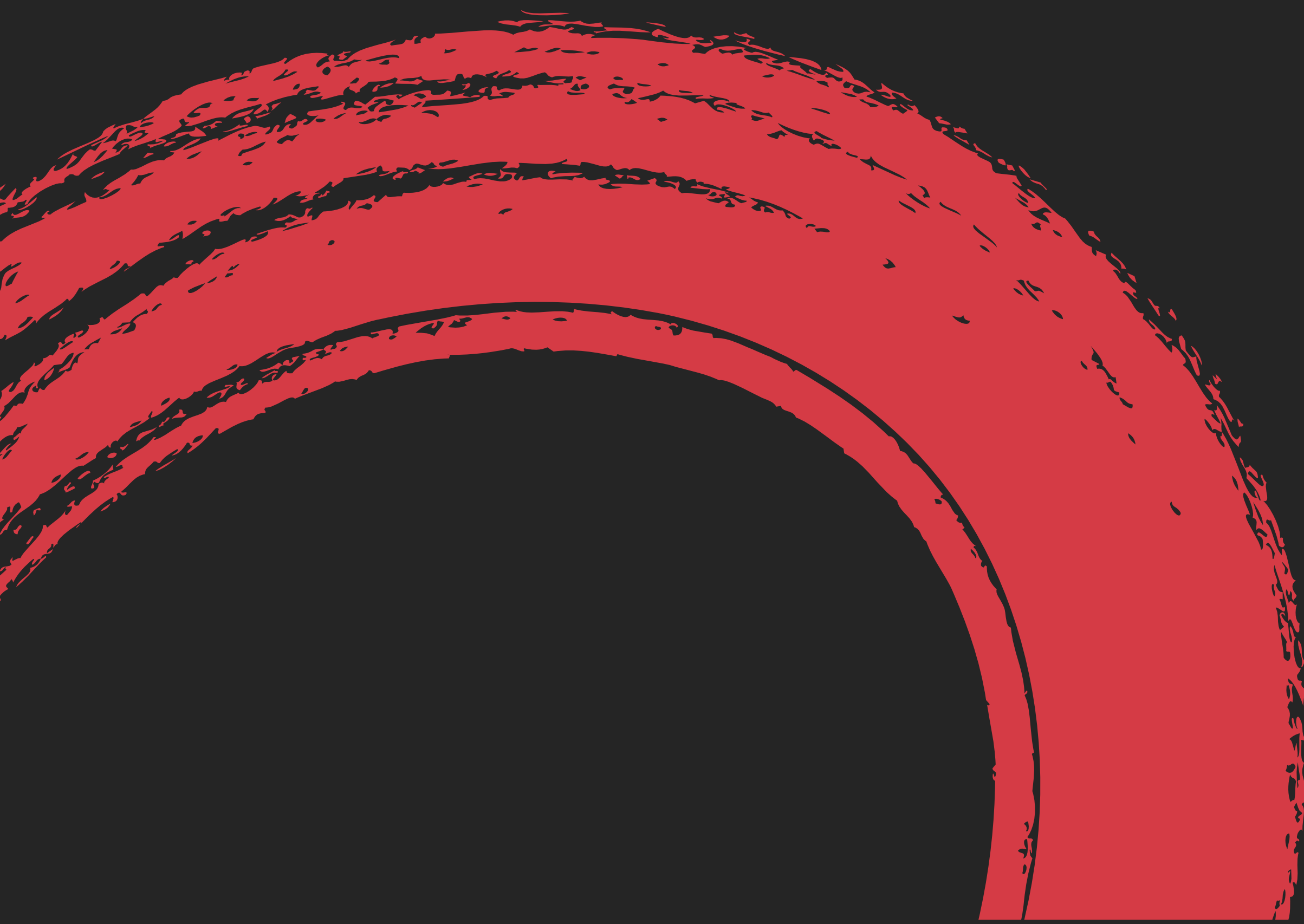


JAARVERSLAG 2024

INHOUDSOPGAVE



VOORWOORD	3
LIFE GOALS IN EEN NIEUW JASJE	4
DE DEELNEMER CENTRAAL	6
DE DEELNEMER ALS EXPERT	8
FINANCIEEL JAAROVERZICHT	9
ONZE PARTNERS	11
ORGANISATIE	13

VOORWOORD

2024 was een bewogen jaar voor Stichting Life Goals. De komst van een nieuw kabinet bracht plannen met zich mee die flinke impact hebben op de maatschappelijke sportsector. Bezuinigingen hingen in de lucht, maar de sector liet haar veerkracht zien: de btw-verhoging op sport ging niet door en belangrijke initiatieven zoals MDT bleven grotendeels behouden. Dit onderstreept hoe essentieel het werk van Life Goals is. Juist nu is het belangrijker dan ooit om op te komen voor kwetsbare groepen en ervoor te zorgen dat niemand buitenspel staat.

Binnen Life Goals stond het afgelopen jaar in het teken van groei, vernieuwing en verbinding. We werkten aan meer zelfsturing, lanceerden een nieuwe huisstijl en zochten het contact met onze deelnemers. Door het delen van verhalen en de uitvoering van projecten als MDT Set Your Life Goals en het AMIF-project in samenwerking met het COA, wisten we dichterbij de mensen te komen voor wie we het doen.

Maar ook de verbinding naar buiten toe is versterkt. Als trekker van de Cirkel Bewegen en Mentale Gezondheid werken we samen met de Beweegalliantie en andere partners - binnen en buiten de sportsector - aan het beter benutten van bewegen en sport voor mensen met een mentale kwetsbaarheid. Ook vanuit de MOS werken we onverminderd aan het opkomen van de belangen van onze deelnemers.

Een bijzonder hoogtepunt was de groots georganiseerde Life Goals Games op het Jaarbeursplein – een dag vol sport, verbinding en inspiratie. Met de Sportieve Troonrede brachten een alternatieve kijk op de brede maatschappelijke waarde van sport en inspireerden daarmee onze lokale en landelijke partners.

Ook de Life Goals Academie kende een sterk jaar. Met een recordaantal incompany cursussen voor externe zorgorganisaties en de 76 opgeleide Maatschappelijk Sportcoaches maakten we impact. Daarnaast introduceerden we twee gloednieuwe opleidingen: die van sport- en spelleider en een workshop over het toeleiden naar sport en bewegen vanuit zorg- en welzijn. We mochten nieuwe partners verwelkomen en versterken daarmee ons netwerk om samen nog meer verschil te maken.

Kortom: Life Goals zit niet stil. Met vertrouwen en energie kijken we uit naar 2025, waarin we ons opnieuw vol inzetten om nóg meer mensen in een kwetsbare positie in beweging te brengen – letterlijk en figuurlijk.

Team Life Goals Nederland



Terugblik

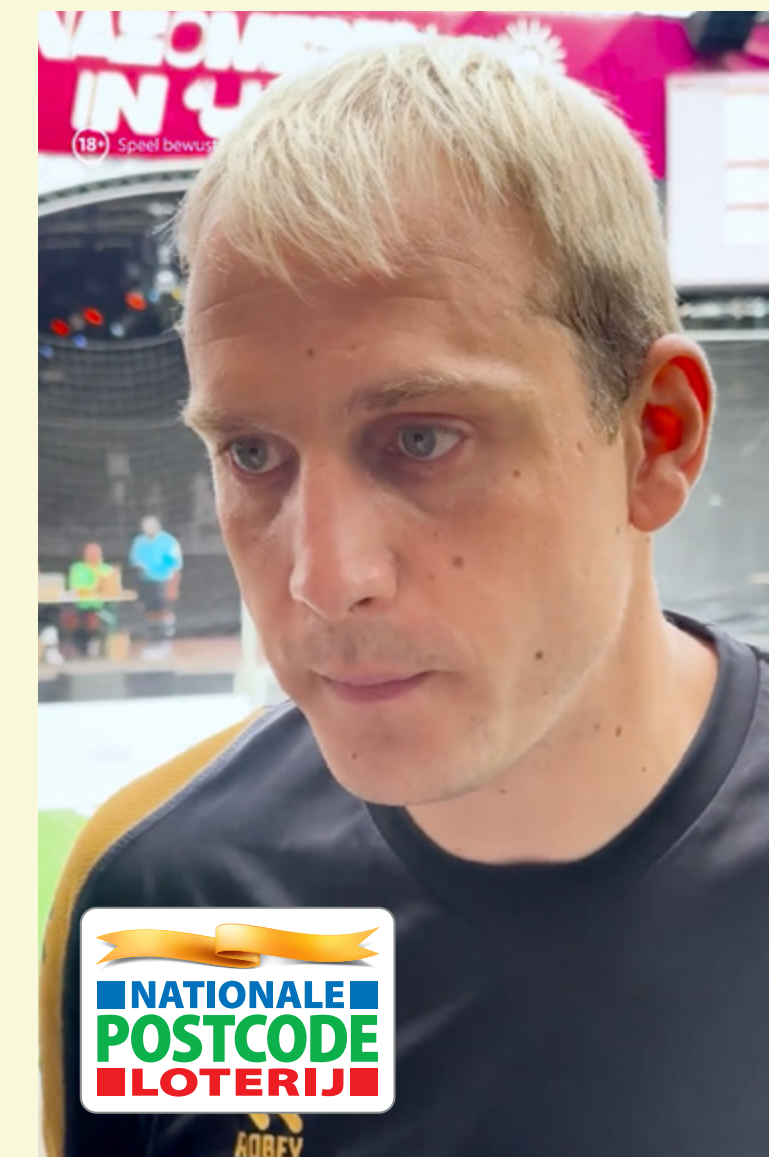
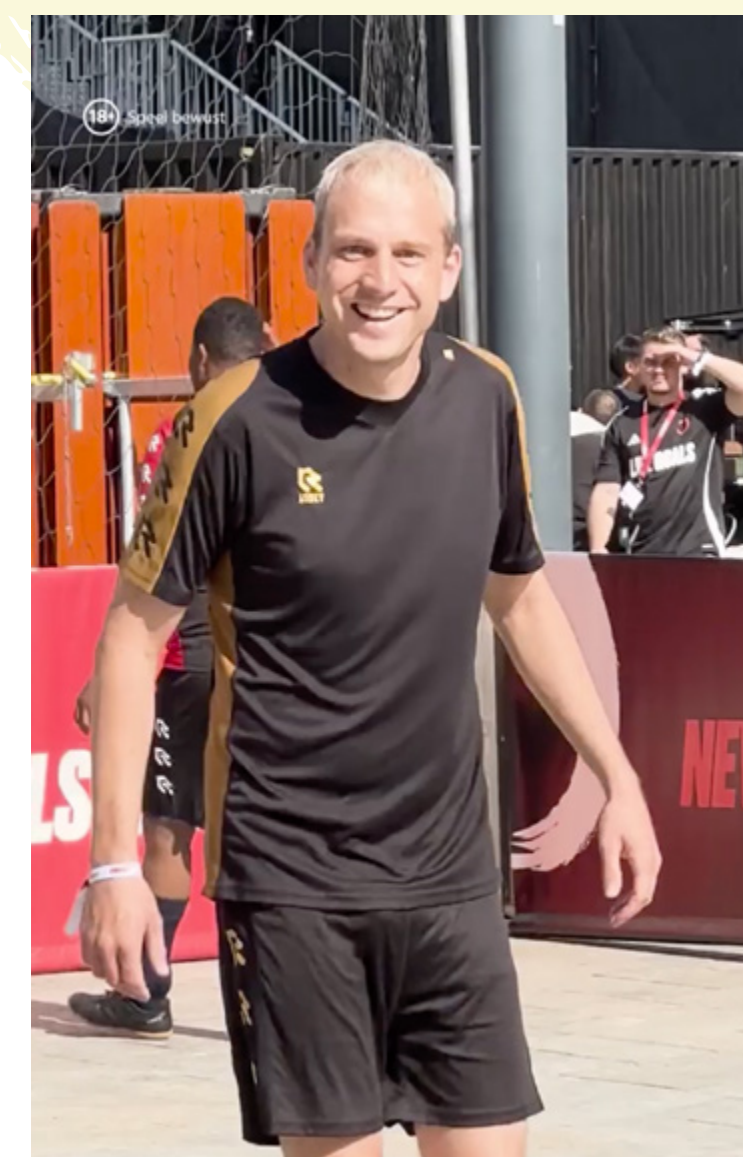
LIFE GOALS IN EEN NIEUW JASJE





We hebben een belangrijke stap gezet in onze ontwikkeling: de lancering van onze nieuwe huisstijl. We merkten dat de vorige stijl steeds minder aansloot bij wie we zijn en wat we willen uitstralen. De afstand tot onze deelnemers voelde groter, en de herkenning ontbrak. Daarom zijn we teruggeslagen naar onze kern – ‘back to the streets’, waar Life Goals is ontstaan.

De nieuwe huisstijl is toegankelijk, eigentijds en krachtig. Het sluit beter aan bij onze werkwijze en de manier waarop wij onszelf en onze deelnemers willen presenteren: benaderbaar, maar met een duidelijke identiteit.



Tijdens de Life Goals Games werd de nieuwe huisstijl voor het eerst groots gepresenteerd. Op het Jaarbeursplein in Utrecht organiseerde we indrukwekkend evenement.

De Postcode Loterij kwam langs om een interview te houden met een van de deelnemers in Utrecht, Felix. Hij vertelt dat sport voor hem het verschil heeft gemaakt en hem heeft geholpen met zijn mentale gezondheid en het behouden van structuur in zijn leven. ‘Sporten betekent dat ik mijn ei kwijt kan, niet aan mijn problemen denk, lekker bezig kan zijn. Het heeft me geholpen met dat ik ook moeilijkere periodes heb’ vertelt Félix in de video.

Terugblik

DE DEELNEMER CENTRAAL

2024 was ook het jaar waarin Maatschappelijke Organisaties in de Sport (MOS) officieel erkenning kreeg van het ministerie van VWS. Dankzij een toegekende subsidie kan MOS blijven bestaan en haar rol als verbindende schakel in de sportsector voortzetten. Voor Life Goals is dit van grote waarde: wij zijn trots lid van MOS. Samen met andere maatschappelijke sportorganisaties zetten we ons in voor doelgroepen die in de sportwereld vaak buiten beeld blijven.



Onze Life Goals Monitor laat zien dat we in 2024 een groei hebben gerealiseerd van 1.943 nieuwe deelnemers ten opzichte van 2023. De impact is duidelijk:

- 100% van de deelnemers ervaart de activiteiten als waardevol en plezierig
- 43% voelt zich gezonder sinds de start van het project
- 91% heeft nieuwe sociale contacten opgedaan

Deze cijfers benadrukken dat sport niet alleen lichamelijke gezondheid bevordert, maar ook een belangrijke rol speelt in mentale weerbaarheid en sociale verbondenheid.

JAARCIJFERS 2024 LIFE GOALS



11.987 INDIVIDUELE
DEELNEMERS
BEREIKT



344 AANTAL
COACHES



12.184 AANTAL
TRAININGEN

91%



heeft nieuwe sociale
contacten op gedaan

53%



gebruikt minder zorg sinds het
sporten bij Life Goals

18%



heeft minder vaak stress sinds
de start van het Life Goals project

17%



is lid geworden van een reguliere
sportvereniging

100%



vindt het Life Goals project
belangrijk en leuk om te doen

84%



heeft zijn of haar doelstelling bij het
Life Goals project behaald

43%



vindt zichzelf gezonder sinds de
start van het Life Goals project

77%



kan het contact met zijn of haar
vrienden beter onderhouden

25%



bevindt zich hoger op de
participatieladder sinds de start
van het Life Goals project

31%



zit lekkerder in zijn of haar vel sinds
de start van het Life Goals project

Terugblik

JONGEREN EN TALENTONTWIKKELING: MDT SET YOUR LIFE GOALS

Een mooi voorbeeld hiervan is het project MDT Set Your Life Goals, waarmee jongeren de kans krijgen hun talenten en toekomstmogelijkheden te ontdekken. Zo ontdekte deelnemer Eslam zijn droom: het starten van een eigen kickboksschool.

"Kickboksen heeft mijn zelfvertrouwen vergroot. Als ik sport, voel ik me vrij en gelukkig. Het is een sport die van binnenuit komt," vertelt Eslam. "Bij Life Goals krijg je richting; coaches helpen je stappen te zetten. Vroeger vond ik het lastig om les te geven, maar nu durf ik het. Door het organiseren van een sportevent heb ik geleerd dat je elkaar nodig hebt. Samen sta je sterker. We leren elkaar te vertrouwen."



Missie & visie

DE DEELNEMER ALS EXPERT

In 2025 zetten we een belangrijke stap richting meer eigenaarschap en zeggenschap van onze deelnemers. We zien de deelnemer niet alleen als deelnemer, maar als expert van zijn of haar eigen ervaring. Die visie vormt de basis van onze volgende fase: het opleiden van deelnemers, ervaringsdeskundigen en sleutelfiguren binnen ons programma.

Onder leiding van onze nieuwe directeur, Tom van Ketel, bereiden we een nieuwe meerjarenstrategie voor die in 2026 vorm krijgt. Participatie staat hierin centraal: we betrekken deelnemers actief bij de ontwikkeling en uitvoering van onze activiteiten en bieden ervaringsplekken bij de organisatie van onze events.

Daarnaast investeren we in de zichtbaarheid van onze aanpak en onze doelgroep. Daarom doen we in 2025 ook weer mee aan de Homeless World Cup, een internationaal podium waarop onze deelnemers hun talent kunnen laten zien en erkenning krijgen voor wie ze zijn en hun positieve ontwikkeling. Tot slot rollen we in 2025 de nieuwe Life Goals Monitor uit. Deze tool maakt het voor Maatschappelijk Sportcoaches eenvoudiger om de voortgang van deelnemers te volgen en biedt ons waardevolle inzichten om de kwaliteit van onze aanpak te blijven verbeteren.

Op naar een Life Goals Community waar deelnemers de regie nemen!

FINANCIËEL JAAROVERZICHT

De balans per 31 december 2024 en de staat van de baten en lasten over 2024 zijn ontleend aan de jaarrekening van 2024. Onderstaande cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2024 waarin de volledige financiële gegevens over 2024 zijn opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op de website van Stichting Life Goals Nederland: www.stichtinglifegoals.nl

FINANCIEEL OVERZICHT

	VERSLAG JAAR 2024	BEGROTING 2024	VORIG JAAR 2023
Baten	2.321.926	2.213.394	1.791.476
Saldo	2.321.926	2.213.394	1.791.476
Organisatiekosten	576.004	485.745	249.481
Kosten projecten	1.788.767	1.932.866	1.407.260
Totaal lasten	2.364.771	2.418.611	1.656.741
Saldo baten en lasten	-42.845	-205.217	134.735
Financiële baten en lasten	42.988	0	18.688
Resultaat	143	-205.217	153.423
Resultaat deelnemingen	-133	0	-1.488
Resultaat	10	-205.217	151.935



Er is in 2024 circa € 54.000 minder uitgegeven dan begroot. Binnen de projecten zijn er echter grotere verschillen zichtbaar doordat de uitvoering doorgeschoven was van 2023 naar 2024 (met name MDT2) of juist van 2024 verplaatst naar 2025 (met name MDT3 en PPSS Erasmus+). De inkomstenkant laat eenzelfde beeld zien, waarbij we door een aantal incidentele meevallers geen gebruik hebben hoeven maken van onze Bestemmingsreserves.

Het resultaat van € 10 wordt toegevoegd aan de continuïteitsreserve. De voor 2024 bedoelde Bestemmingsreserves worden gebruikt voor nieuwe reserves voor de Homeless World Cup 2025 (€ 30.000) en het afronden van de Huisstijl (€ 4.000). Het restant van € 122.000 valt vrij ten gunste van de continuïteitsreserve.

De bestuurders ontvangen geen bezoldiging. De algemeen directeur ontvangt een bruto jaarsalaris van € 85.800.

ONZE PARTNERS

Onze belangrijkste funding partners van 2024 waren:



NATIONALE POSTCODE LOTERIJ

De Nationale Postcode Loterij steunt maatschappelijke initiatieven (goede doelen organisaties, clubs, verenigingen) die mensen met onvoldoende middelen of mogelijkheden een steuntje in de rug geven, zodat zij voluit mee kunnen doen in de samenleving en een volwaardig bestaan kunnen leiden. Ook steunt de Postcode Loterij mensen in hun ambitie om een bijdrage aan de maatschappij te leveren. Life Goals wordt al sinds 2017 gesteund door de Postcode Loterij. De afgelopen 5 jaar hebben ze € 1.600.000 ontvangen. De **loterij** steunt Life Goals Nederland financieel voor het verwezenlijken van nieuwe Life Goals programma's en projecten.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

MINISTERIE VAN VOLKSGEZONDHEID, WELZIJN & SPORT

Het Ministerie van VWS ondersteunt Stichting Life Goals Nederland middels subsidies. Deze subsidies zijn bestemd voor het uitrollen van Life Goals programma's en projecten door heel Nederland. Het ministerie legt hierbij de nadruk op onze taak als organisatie in de vorm van netwerkvorming, bewustwording en de algehele bevordering van sportparticipatie van mensen in een sociaal kwetsbare positie.



DE MAATSCHAPPELIJKE DIENSTTIJD

Maatschappelijke diensttijd (MDT) biedt jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans om gedurende een aantal weken tot maanden hun talenten te ontdekken, anderen te ontmoeten en iets te doen voor een ander. Zo organiseren jongeren bijvoorbeeld sportactiviteiten in de buurt, geven taalles aan nieuwkomers of begeleiden eenzame ouderen als buddy. MDT helpt jongeren hun draai te vinden in de samenleving en vergroot hun maatschappelijke betrokkenheid.



FNO GEESTKRACHT

FNO is een fonds voor én met mensen in kwetsbare posities in Nederland. Ons doel is dat zij blijvend betere kansen krijgen op meer gezondheid, kwaliteit van leven en toekomstperspectief. Steeds meer jongvolwassenen hebben psychische klachten.

Helaas blijven ze er vaak te lang mee zitten, waardoor ze kunnen vastlopen in het dagelijks leven. 'Elke jongvolwassene kan zichzelf zijn en ook met een psychische kwetsbaarheid krachtig meedoen in de maatschappij.' Dát is de droom van GeestKracht. Om jongvolwassenen met (een groter risico op) een psychische kwetsbaarheid te kunnen ondersteunen, moeten we met een brede aanpak naar het geheel kijken. En wat zij nodig hebben, weten ze zelf het best. Daarom zijn ze vanaf het begin onderdeel van GeestKracht.



VSB

VSBfonds steunt iedereen die actief mee wil doen in onze samenleving. Door sociale en culturele projecten die actief burgerschap versterken te steunen, dragen wij bij aan zelfredzaamheid en samenredzaamheid in Nederland. Maatschappelijk betrokken studenten kunnen een studiebeurs aanvragen. Zo kan iedereen zijn of haar plek vinden en krijgen in onze diverse samenleving. Iedereen kan groeien, leren en leven met én dankzij elkaar.



KANSFONDS

Niemand kan zonder thuis. Een dak boven je hoofd, voldoende geld om van te leven en het diepe besef dat je erbij hoort. Toch zijn er in ons land meer dan 1 miljoen mensen die geen thuis hebben. Ze missen wat nodig is voor een menswaardig bestaan. Dat laten we natuurlijk niet gebeuren in een samenleving waarin we omzien naar elkaar. Daarom helpt Kansfonds thuisgeven. Samen ontdekken hoe het anders kan en wat de maatschappelijke oorzaken zijn van 'geen thuis'. Gedurfde oplossingen uitproberen. En een vliegwieltje zetten op wat werkt. Net zo lang tot iedereen een thuis heeft.



COA

COA staat voor Centraal Orgaan opvang asielzoekers. Wij zijn sinds 1994 verantwoordelijk voor de opvang en begeleiding van asielzoekers in Nederland. We begeleiden hen naar een toekomst in Nederland of daarbuiten. Daarbij werken we nauw samen met andere organisaties. Samen met het COA werken we aan het AMIF-project 'Aanbod Sport en Bewegen' waarbij we sportaanbod verzorgen op verschillende COA-locaties.



EUROPESE UNIE

De Europese Unie financiert verschillende projecten en programma's. Stichting Life Goals wordt in verschillende internationale projecten ondersteund door de Europese unie. Een voorbeeld hiervan is het Progression Pathways in Social Sports (PPSS) project.



BEWEEGALLIANTIE

De Beweegalliantie is een landelijk netwerk met een missie: méér mensen méér bewegen in Nederland. Iedere dag. Overal. Want meer bewegen helpt om je vitaler te voelen, gezondheidsproblemen te voorkomen en bij te dragen aan een gezonde, duurzame en sociale samenleving.

ORGANISATIE



BESTUUR

Henk Dijkstra
VOORZITTER

Harm van Teijlingen
PENNINGMEESTER

Joscha de Vries
SECRETARIS

TEAM

Arne de Groote
DIRECTEUR

Renske Welling
OFFICE MANAGER

Dico de Jager
ADVISEUR PARTNERS

Silke Lauteslager
RELATIEBEHEERDER

Tom van Ketel
ADVISEUR FONDSEN

Guerchôm van Iperen
ADVISEUR FONDSEN

Minke van der Kooi
ADVISEUR OVERHEID

Wieke Vermeulen
ADVISEUR COMMUNICATIE

Hylke Bos
PROJECTLEIDER

Tessa van Ruiten
PROJECTLEIDER

Sterre Thijs
PROJECTMEDEWERKER

Tom Hoogland
PROJECTMEDEWERKER

AMBASSADEURS

René van Rijswijk

Erik Scherder
PROFESSOR KLINISCHE
NEUROPSYCHOLOGIE

Liza van der Most
PROFESSIEONEEL VOETBALSTER

Jacco Groenenveld
REGIODIRECTEUR RECLASSERING
NEDERLAND

Johan Wakkie
VOORMALIG DIRECTEUR KNHB

Bram Bakker
EX-PSYCHIATER

Iris Hond
PIANISTE

Jasper Lamboo

Patricia Mckaaïj

Camila Roskam

Lammieke Kriekjes

Saskia van de Hoef

Albertino Edivanio

Luuk te Brinke

STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND

Maliebaan 10a
3581 CN Utrecht

info@stichtinglifegoals.nl
www.stichtinglifegoals.nl

TEKSTEN

Stichting Life Goals Nederland

LAY-OUT

De Toekomst

FOTOGRAFIE

Lennaert Ruinen
Monique Pennings
Lotte Stierhout
Edith Scharloo
Leo.estrellagraphy

ANBI STATUS

Stichting Life Goals Nederland
beschikt over een ANBI status.

