



Jaarverslag **2018**

Inhoud

- 2 Voorwoord
- 3 Impact: 2018 in cijfers
- 4 Wie is Stichting Life Goals Nederland?
- 7 Hoe werken we?
- 12 Hoogtepunten 2018
- 13 Vooruitzicht
- 14 Financieel overzicht
- 15 Onze partners
- 17 De organisatie
- 18 Contact

Stichting Life Goals Nederland bedankt alle partners die een bijdrage leveren aan de organisatie en activiteiten. Tot onze landelijke partners behoren:



Voorwoord

Voor het eerst sinds jaren loop ik als een klein kind met kriebel in mijn buik door mijn huis te ijsberen. Wat een prachtige pot komt er aan, Ajax - Tottenham Hotspur, en wat mooi om dit team te hebben zien groeien. Iedere wedstrijd zijn ze beter, scherper, de lat moet telkens hoger. Dit groeiproces van deze jonge mannen vind ik fantastisch om te aanschouwen.

Hetzelfde gevoel heb ik ook bij Stichting Life Goals Nederland waar ik met trots voorzitter van mag zijn. Het is een jonge club mensen, met op het eerste gezicht een schier onmogelijke opdracht. Maar steeds weer boekt deze organisatie successen. Steeds meer gemeenten haken aan, steeds meer aandacht krijgen kwetsbare groepen binnen de sport en steeds meer bestuurders willen ons ondersteunen bij onze missie. Langzaam groeit dit clubje jonge honden uit tot een volwaardig en sterk gefundeerde organisatie.

Dit jaar hebben wij als organisatie mooie stappen gezet. Om te beginnen zijn wij aangehaakt bij het Nationale Sportakkoord. Eric van der Burg is toegevoegd als bestuurslid. Ook zijn we steeds beter in staat om de verbinding met het sociale domein te maken. De impact van onze Life Goals Programma's wordt steeds zichtbaarder.

En tot slot? Sport biedt kwetsbare mensen enorm veel perspectief en houvast. Het verhaal van onze ambassadeur Jasper Lamboo op het jaarlijkse Goed Geld Gala van onze gewaardeerde partner VriendenLoterij onderstreepte dit. Jasper, nu zelf Maatschappelijke Sportcoach, geeft cursussen, inspireert mensen en staat weer volledig in zijn kracht. Dat is waar we het voor doen.

Over 8 uur weet ik of het Matthijs v.s. Virgil gaat worden in de finale. Ik voel me als een klein kind met kriebel in mijn buik.

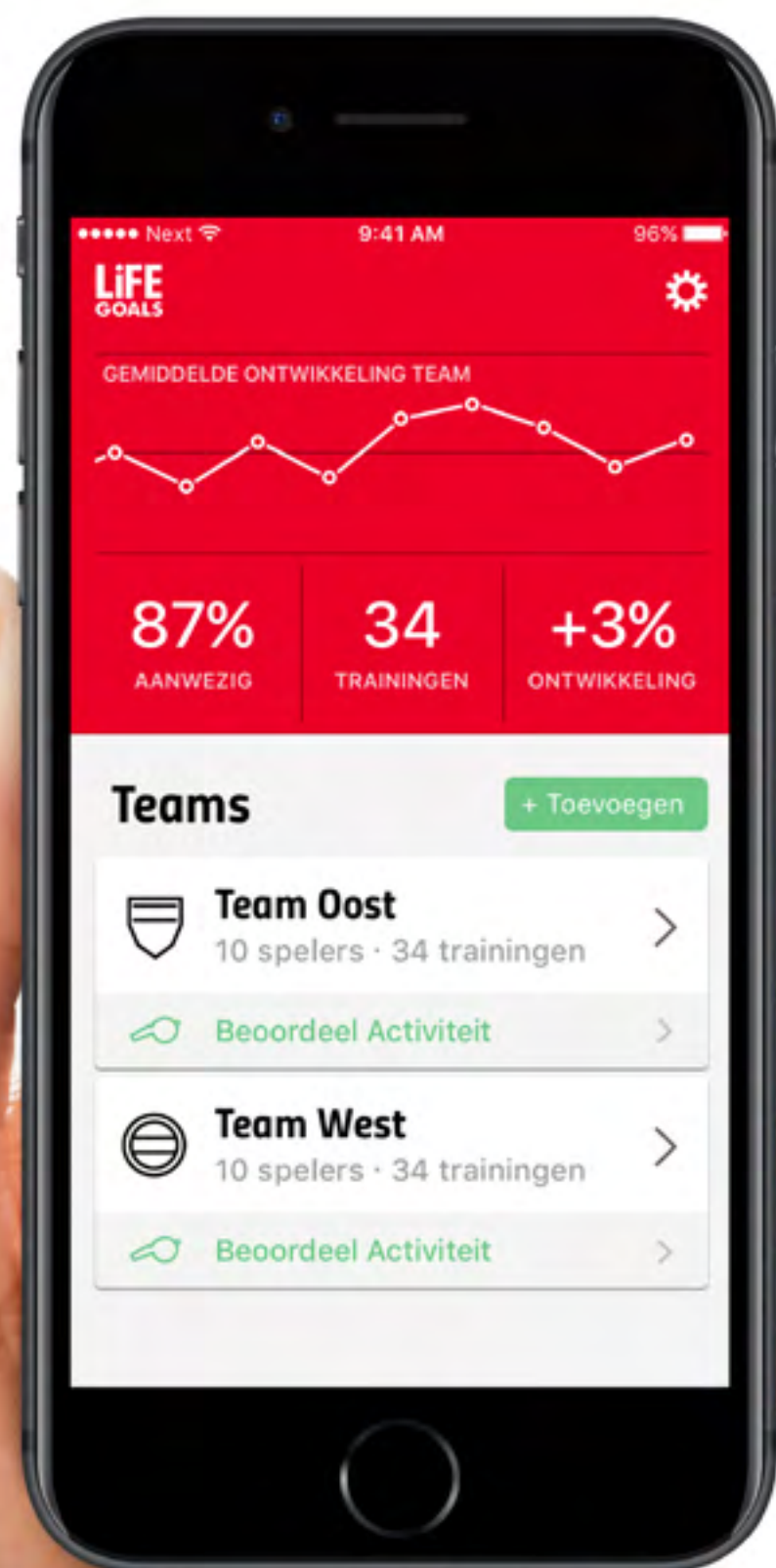
Henk Dijkstra

Voorzitter Stichting Life Goals Nederland



Impact

2018 in cijfers



van 10 naar **18**
gemeenten met een
Life Goals programma



van 76 naar **143**
actieve Maatschappelijke
Sportcoaches



van 711 naar **2624**
bereikte geregistreeerde
deelnemers



van 799 naar **2640**
lokale activiteiten
(trainingen)



25%
van alle geregistreeerde
deelnemers zet binnen
een jaar stappen op de
participatieladder*



86%
van alle geregistreeerde
deelnemers voelt zich
veilig binnen de Life Goals
Programma's



95%
van alle geregistreeerde
deelnemers vindt zijn
deelname aan het Life Goals
Programma een zinvolle
dagbesteding



1 op de 3
deelnemers ontwikkelt zich
positief op de domeinen
zelfvertrouwen, positiviteit,
sociale vaardigheden en
emotionele stabiliteit

Bron: Life Goals Monitor. In de Life Goals Monitor staan bestaande gevalideerde vragenlijsten die in samenwerking met de Universiteit van Wageningen zijn opgesteld. Onze trainers vullen deze vragenlijsten samen met de deelnemers in. Door middel van de Life Goals Monitor zijn wij in staat om de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers binnen onze programma's inzichtelijk te maken.

*: De Participatieladder is een meetinstrument waarmee van iedere burger vastgesteld kan worden wat diens mate van participatie in de samenleving is. De ladder is onderverdeeld in zes treden, van sociaal geïsoleerd tot werkend zonder ondersteuning.

Wie is Stichting Life Goals Nederland?

Een landelijk platform voor sport voor kwetsbare groepen

Ondanks de toenemende welvaart in Nederland zijn er veel mensen die niet kunnen meekomen. Het aantal mensen dat het alleen niet redt is ook in 2018 toegenomen. Daarmee blijft de druk op de maatschappelijke opvang en gemeenten stijgen.

Stichting Life Goals Nederland richt zich op de groep mensen die om welke reden dan ook zijn vastgelopen in het leven. Zoals dak- en thuislozen, statushouders, verslaafden, zwerfjongeren, tienermoeders, ex-gedetineerden of verwarde personen die in de opvang zitten. De mensen uit onze doelgroep hebben met elkaar gemeen dat ze kwetsbaar zijn, maar wel meer grip op hun leven willen krijgen.

De mensen uit onze doelgroep hebben weinig tot geen toegang tot sportaanbod. Terwijl juist deze groep mensen veel profijt kan hebben van sporten op structurele basis. Sport kan deze mensen letterlijk en figuurlijk weer in beweging krijgen.

Wij geloven in de kracht van sport. Het brengt mensen samen en kan bijdragen aan het behalen van sociale doelen, maar wat voorop staat is dat sport kan bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling.

Door het aangaan van lokale samenwerkingen, het creëren van een lokaal breed draagvlak en ons landelijke netwerk maken we het mogelijk om sport structureel in te bedden in het sociale domein. Onze aanpak geeft concrete invulling aan de opgave van gemeenten, sportservicebureaus en overheden om sport in het sociale domein te realiseren.

Wij werken als landelijke aanjager van lokale sportprogramma's voor kwetsbare mensen. We verbinden partijen, verspreiden kennis en voeren lobby voor deze doelgroep binnen de zorg- en welzijn sector en in de wereld van sport.

Missie

Stichting Life Goals Nederland wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat. Wij gebruiken de kracht van sport om mensen te inspireren weer mee te doen.

Visie

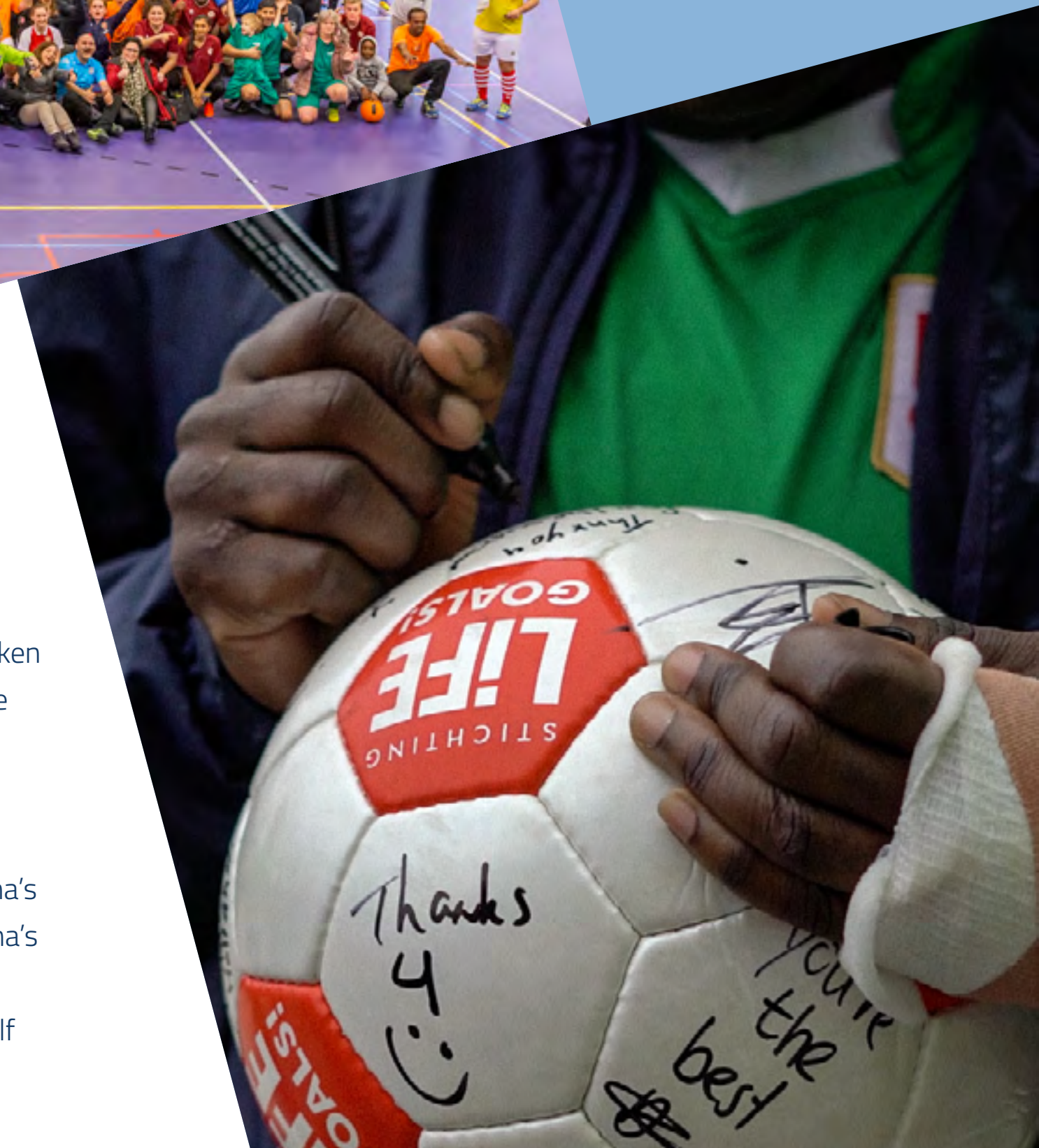
Stichting Life Goals Nederland ontwikkelt sportprogramma's om sociale doelen te realiseren. Binnen al onze programma's gebruiken wij de kernelementen uit de sport als metafoor voor het leven. Daarmee inspireren we mensen die het zelf (even) niet meer redden.



Move to inspire, inspire to move

Wij brengen mensen in beweging. Letterlijk, omdat ze door actief deel te nemen aan onze sportprogramma's werken aan lichaam en geest. Deelname sterkt mensen op gebied van zelfvertrouwen, discipline, respect en samenwerking. Meedoen inspireert om ook buiten de lijnen van het veld in beweging te komen.

Met sport inspireren wij mensen die steun nodig hebben, zodat zij zelf in beweging komen.



Interview met Simon Wodzik,
ambassadeur Stichting Life Goals Nederland

"Ik ben al die positieve dingen niet gewend"

Simon Wodzik (37) is Maatschappelijke Sportcoach in Maastricht. Een boom van een vent die 20 jaar de weg kwijt was, maar tegenwoordig inspirator is voor vele kwetsbare mensen. "Het is belangrijk dat er mensen zijn die in je geloven."

"Siem, zin om te sporten?"

Die vraag werd hem gesteld toen hij al een paar dagen zielloos in Singel 9 rondhing, het opvangcentrum van het Leger des Heils in Maastricht. "Waarom ook niet", dacht Simon Wodzik. Hij stond op van de bank en liep achter de activiteitenbegeleider aan het centrum uit. Hij kan het moment zelfs 2,5 jaar later nog helder voor de geest halen. "In die periode was ik flink naar de klote. Een zware gebruiker. Maar ergens dacht ik ook: ik kan zo niet blijven doorgaan. Dus ben ik meegegaan."

Simon kwam terecht bij Vivas Gym, de gym van Muay Thai-specialist Irwin Vivas. "Ik ben daar gaan kickboksen. Man, ik kreeg daar een emotionele ontlading. Toen wist ik: Siem, je bent 35, je bent al 20 jaar de weg kwijt. Je moet nu iets doen, anders houdt het hier op met je leven."

Over twee maanden zie je me terug, zei hij na afloop van de

training tegen Vivas. Dan zou hij clean zijn.

"Is goed man, ik zie je over twee maanden", antwoordde Vivas. Waar ging het mis met Simon Wodzik? Die vraag boeit hem eigenlijk niet meer. Liever kijkt Simon vooruit. Hij is van alle rotzooi af, doet een mbo-opleiding, heeft een betaalde baan bij het Leger des Heils, al jarenlang vaste partner van Stichting Life Goals Nederland, en staat als Maatschappelijke Sportcoach nu bijna elke dag van de week voor groepen asielzoekers, zwervjongeren en andere mensen die een beroep doen op de maatschappelijke opvang. Simon heeft het eindelijk voor elkaar – dus waarom zou hij terugblikken?

"De problematiek zat in mij"

Maar hij beseft ook dat zijn verhaal anderen kan inspireren de moed niet op te geven, hoe uitzichtloos het leven ook kan zijn.

Dus: waar ging het mis met Simon Wodzik?





"Eigenlijk is die vraag lastig te beantwoorden. Ik heb het er later met mijn moeder weleens over gehad: de problematiek zat toen in mij. Laten we het erop houden dat ik me vaak onbegrepen en ongeliefd voelde. Op mijn dertiende verhuisden we met het gezin van Enschede naar Simpelveld, een dorp ten zuiden van Heerlen. Dat was een cultuurshock hoor. Als je niet uit Limburg kwam, werd je gediscrimineerd. Daar heb ik voor het eerst van me af leren vechten."

In die periode kwam hij in aanraking met drugs en raakte verslaafd aan amfetamine. "Dat spul was anders. Opeens werd alles helemaal rustig in mijn hoofd. Ik wist gelijk: dit spul is zo gevaarlijk voor me, want die rust kende ik niet." De keerzijde van amfetamine, zo merkte Simon na verloop van tijd, was een 'dove ziel', zoals hij het zelf noemt. Het zijn de tekenen van een geestelijke verslaving. Aan amfetamine raak je niet zomaar verslaafd. Om dezelfde psychische effecten en energieniveaus te bereiken, heb je steeds meer nodig. "Ik kon rustig een nacht of vijf doorhalen. Heb je weleens een nacht doorgehaald? Ik kan je vertellen: dan kom je op hele duistere plekken in je ziel."

Soms functioneerde hij periodes prima, dan had niemand door dat hij gebruikte. Behalve zijn vriendin. Ze zette hem na de

zoveelste keer op straat. Groot gelijk had ze, vindt Simon nog steeds. "Ik was niet eerlijk over mijn gebruik." Hij kon bij vrienden terecht, maar koos daar niet voor. "Dan had ik die vrienden net zo gemakkelijk voorgelogen. Dat wilde ik niet meer. Ik meldde me bij Singel 9."

Twee maanden na zijn eerste kickboxles bij Vivas Gym stond Simon weer bij Irwin Vivas op de stoep. Dit keer stond er een andere Simon Wodzick – hij was afgekickt. Dat is nu 2,5 jaar geleden. In die periode heeft hij geleerd dat hij ook zonder amfetamine prima kan functioneren. Wat heet: Simon heeft een betaalde baan bij het Leger des Heils. In die functie biedt hij sport- en beweegactiviteiten aan voor mensen uit de maatschappelijke opvang in Heerlen. Daarnaast wordt hij gedetacheerd aan Maastricht Sport, het sportbedrijf in de Limburgse hoofdstad. En is hij sinds 2018 ambassadeur bij Stichting Life Goals Nederland waarbij hij groepen mensen inspireert en stil krijgt met zijn indrukwekkende verhaal.

Geen aandacht geven aan negatieve zaken

Als Maatschappelijke Sportcoach staat Simon bijna elke dag van de week in zijn trainingspak voor een groep sporters. Dat zijn mensen uit de maatschappelijke opvang, de mensen die hij kent en begrijpt. De mensen door wie hij zich niet in de luren laat leggen. "Ze weten dat ik deelnemers meeneem naar de Life Goals Festivals die het vaakst zijn komen trainen. Als er zo'n evenement aankomt, komen sommige jongens opeens opvallend vaak. 'Trainer, hoe laat vertrekken we zaterdag?', zeggen ze dan. Ja, zo werkt het natuurlijk niet."

Hij krijgt vertrouwen omdat hij één van hen was. "Ervaringsdeskundige zeggen ze dan, maar eigenlijk heb ik een hekel aan dat woord. Het pint je vast aan je verleden, terwijl ik dat achter me heb gelaten." Toch gebruikt Simon de ervaringen uit zijn verleden. "Ik geef in principe geen aandacht aan negatieve zaken, tenzij het natuurlijk zo uit de hand loopt dat het wel moet. Maar ik spreek mensen aan als ze iets positiefs doen. Dan kun je een veel beter gesprek voeren."

Ook legt hij de verantwoordelijkheid voor het reilen en zeilen van de teams zoveel mogelijk bij de teams zelf. "Die hebben een aanvoerder, een aanspreekpunt, die spreek ik aan. 'Hoe vond je zelf dat het ging?' Als je mensen verantwoordelijk maakt gedragen ze zich ook verantwoordelijk, is mijn ervaring." Nog iets wat hij uit zijn eigen verleden heeft meegenomen: een open benadering. "Zelf had ik een enorme hekel aan het moment dat die klapper op tafel komt, het dossier waar jouw verhaal in staat. Dat stuurt zo'n gesprek. Dat doe ik dus niet. Ik lees geen dossiers en doe het met wat ik voor me zie. Een open benadering inderdaad. Ik sluit niet uit dat ik in de toekomst weleens een dossier moet inzien, maar tot nu toe zijn mijn ervaringen positief. 'Siem, hoe heb je die cliënt aan het sporten gekregen?', vraagt een hulpverlener dan verbaasd."

Binnenkort wordt zijn contract met Maastricht Sport verlengd en uitgebreid van 20 tot 28 uur per week – er is in Maastricht grote behoefte aan sportaanbod voor kwetsbare mensen. Simons kracht en talent als Maatschappelijke Sportcoach en begeleider van deze bijzondere doelgroep wordt alom herkend.

Mensen die in je geloven

Het is belangrijk dat er mensen zijn die in je geloven. Mensen die ook in moeilijke periodes achter je blijven staan. Voor Simon is Raoul Reintjens zo iemand. Raoul Reintjens is al lang bij Life Goals Nederland betrokken als Maatschappelijke Sportcoach van de teams in Maastricht. Inmiddels is hij verantwoordelijk

voor heel Noord-Brabant en Limburg. "Raoul heeft zich hard voor me gemaakt. Hij heeft ervoor gezorgd dat ik hem kon opvolgen in Maastricht, nu hij teamleider is bij het Leger des Heils. Dat heeft me enorm gestimuleerd om te geloven in mezelf. Anders had de sociale dienst me laten schoffelen. Nu verdien ik zelf mijn geld."

Hij is er zichtbaar blij mee, maar hij is realistisch genoeg om te zien dat de gevaren om de hoek liggen. "Ik ben al die positieve dingen niet gewend. Kijk, in de basis ben ik een redelijk destructief persoon. Iets in mij wil niet dat het goed met me gaat. Vroeger had ik dat niet door, ik wist niet hoe dat werkte. Dan ging ik rare dingen doen en gebruiken. Nu heb ik dat besef gelukkig wel. Nu weet ik dat het belangrijk is om bij de winnaars te blijven horen."



Hoe werken we?

Groeiende beweging van lokale sportprogramma's

Stichting Life Goals Nederland werkt als landelijke aanjager van lokale sportprogramma's voor kwetsbare mensen. Door het aangaan van lokale samenwerkingen met gemeenten, sportservicebureaus, zorginstellingen en sportverenigingen creëren we structureel sportaanbod in het sociale domein.

Voor kwetsbare mensen is het vinden van aansluiting bij een reguliere sportvereniging vaak een brug te ver. Veelal liggen sociale, financiële, fysieke of emotionele barrières hieraan ten grondslag. Door middel van de Life Goals Programma's creëren we duurzaam sportaanbod voor kwetsbare mensen in een veilige omgeving.

Aan de basis van een Life Goals Programma staat een door ons opgeleide coördinator. De Life Goals Coördinator fungeert in de desbetreffende gemeente als centraal aanspreekpunt voor het sportaanbod voor kwetsbare mensen. Het is aan hem of haar de taak om partijen met elkaar te verbinden en te overtuigen van de kracht van sport. Tijdens de opleiding wordt gezamenlijk gewerkt aan een lokaal projectplan dat de basis vormt voor het Life Goals Programma. Ook worden er tijdens de opleiding de eerste stappen gezet in het vormen van een lokale coalitie. De lokale coalitie maakt zich gezamenlijk sterk voor het creëren van sport in het sociale domein.

De Life Goals Programma's blijven we gedurende de samenwerking intensief begeleiden op het gebied van communicatie, fondsenwerving, het koppelen van het landelijke netwerk, voortgangsrapportages en structurele werkbezoeken.

Samen maken we de meeste impact.





Life Goals Methodiek

Alle Life Goals Programma's werken volgens onze uitgewerkte en bewezen methodiek. Deze is gebaseerd op onze praktijkervaringen en wordt ondersteund door wetenschappelijk onderzoek.

Onze methodiek bestaat uit vier pijlers:

Maatschappelijke Sportcoaches

Onder leiding van de Life Goals Coördinator zijn het de Maatschappelijke Sportcoaches die zich bekommeren om de sporttrainingen met deelnemers. De sportcoaches zijn verantwoordelijk voor het creëren van een veilige omgeving waarin deelnemers zich kunnen ontwikkelen. Omdat juist zij zo'n belangrijke positie innemen, leiden wij de Maatschappelijke Sportcoaches binnen onze programma's zelf op. In de opleiding wordt veel aandacht besteed aan coaching en begeleiding van de doelgroep.

Life Goals Sessies

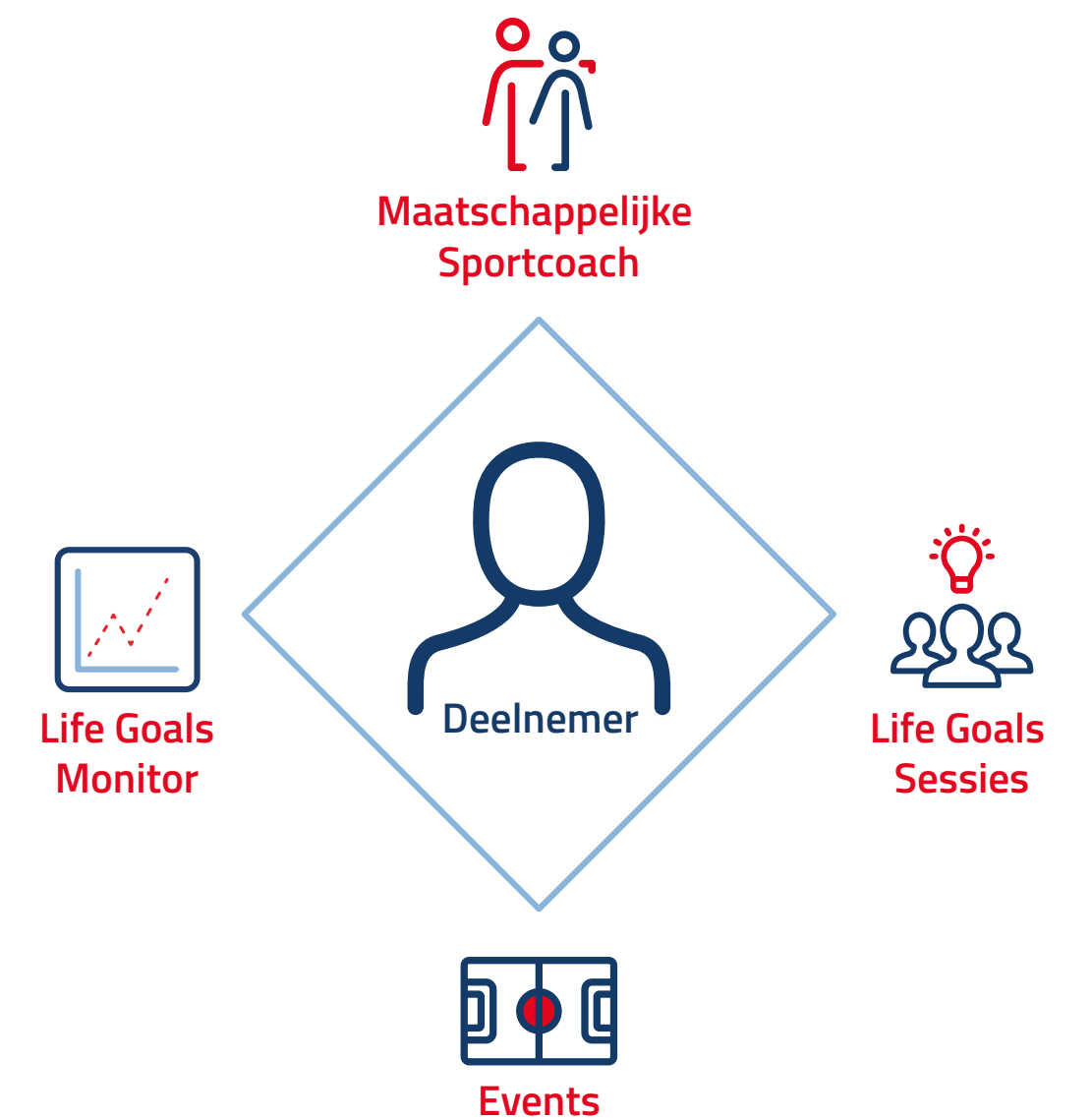
Tijdens Life Goals Sessies leren deelnemers over kernwaarden uit de sport die ook gelden in het dagelijkse leven. Denk daarbij aan teamwork, communicatie, respect, positiviteit, doorzettingsvermogen en het stellen van doelen. De sessies helpen de zelfredzaamheid van deelnemers te vergroten.

Life Goals Monitor

Om de ontwikkeling van deelnemers en de impact van Life Goals Programma's te meten, gebruiken we een door ons ontwikkeld online monitoringprogramma. Met de monitor meten we nauwgezet de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers. Het is een ideaal instrument om de impact van onze sportprogramma's aan te tonen en objectieve gegevens aan stakeholders te rapporteren.

Life Goals Festivals

De Life Goals Festivals zijn maatschappelijke sportevenementen waarbij alle deelnemers van de Life Goals Programma's samen komen. De festivals staan volledig in het teken van ontmoeting en verbinding en dragen bij aan de volharding en motivatie van de deelnemers.





Doelstellingen

We streven ernaar om in 2021 in alle 43 centrumgemeenten van Nederland actief te zijn met een Life Goals Programma. We hebben ons ten doel gesteld om elk jaar acht nieuw Life Goals Programma's toe te voegen aan ons netwerk.

In 2018 hebben we aan deze doelstelling voldaan en is er een Life Goals Programma gestart in de volgende steden:

1. Alkmaar
2. Bergen op Zoom
3. Den Bosch
4. Dordrecht
5. Gouda
6. Joure
7. Wageningen
8. Zwolle

Met de toevoeging van de 8 nieuwe Life Goals Programma's komt het totaal aantal programma's eind 2018 uit op 18.





De praktijk: Life Goals Enschede

Interview met Life Goals Coördinatoren
Mattijs van den Berg en Jasper Agelink

**“Er was hier grote
behoefte aan sport-
en beweegprogramma's
op maat voor
kwetsbare mensen”**

Het is één van de succesverhalen van de Life Goals beweging: Life Goals Enschede. Meer dan 300 deelnemers telt het programma inmiddels. Mensen met een verslavingsverleden, statushouders, 50-plussers en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Drijvende krachten Mattijs van den Berg en Jasper Agelink vertellen hoe ze binnen twee jaar Enschede in de ban kregen van Life Goals.



Mattijs van den Berg en Jasper Agelink waren beiden verenigingsmanager toen ze een advertentie van Stichting Life Goals Nederland op LinkedIn voorbij zagen komen, de één bij Avanti Wilskracht, de ander bij Sportclub Enschede. Mooi werk, waarbij de twee zich vooral inspanden om mensen uit de bijstand weer aan het werk te krijgen.

Maar het begon te schuren. “We deden dit al vier jaar. We zagen dat het werkte en wilden meer mensen bereiken”, zegt Mattijs. “Vooral kwetsbare mensen”, vult Jasper aan. “Enschede staat in de top vijf van steden met een hoge werkloosheid. Dit is een gemeente met relatief veel armoede en bijkomende problematiek. Wij wisten dat er grote behoefte was aan een Life Goals Programma.”

Opleiding tot Life Goals Coördinator

Dus meldden de twee zich aan voor de opleiding tot Life Goals Coördinator. Dat was eind 2016, toen de eerste opleiding van start ging. Life Goals Nederland had toen net een strategische ommezwaai gemaakt. Van uitvoerder van eigen sportprogramma's voor kwetsbare mensen werd het initiator van sportprogramma's voor de doelgroep. De uitvoering kwam voortaan lokaal te liggen.

“Dat was precies wat wij zochten”, blikt Mattijs terug. “Dankzij ons werk als verenigingsmanager hadden wij de overtuiging dat dit zou werken, we beschikten over het netwerk in Enschede en het stukje ondernemerschap om het programma op te zetten. Wat we niet hadden was de kennis en methodiek om dit aan te bieden aan kwetsbare mensen in onze stad. De opleiding kwam op het goede moment. Het gaf ons de handvatten die we nodig hadden om het programma op te zetten.”

Onder de vlag van Life Goals Enschede is een indrukwekkende coalitie ontstaan waarvan de gemeente Enschede, vrijwilligersorganisatie M-Pact, het Leger des Heils, FC Twente Scoren in de Wijk, het ROC van Twente, vier lokale sportverenigingen en sportbedrijf Sportaal deel uitmaken. Jasper en Mattijs zijn inmiddels geen verenigingsmanager meer, maar zijn als sportregisseur in dienst getreden bij Sportaal.

Veel breder sportaanbod

Sportaal is binnen Enschede verantwoordelijk voor de uitvoering van het sportbeleid. “Voordat we met Life Goals Nederland samenwerkten was het aanbod voor kwetsbare mensen versnipperd en beperkt tot een programma gericht op re-integratie”, legt Jasper uit. “Met het Life Goals Programma is het aanbod verbreed en zijn initiatieven aan elkaar gekoppeld. Het huidige aanbod is een stuk laagdrempeliger, zodat juist mensen met een complexere problematiek ook kunnen meedoen.”

Het brede aanbod heeft een aantal voordelen. Zo worden deelnemers met afstand tot de arbeidsmarkt nu opgeleid tot Maatschappelijke Sportcoach. Binnenkort kunnen ze de trainingen voor de doelgroep verzorgen. Daarnaast plukt het ene programma de vruchten van het andere.

Concrete resultaten dankzij de monitor

Life Goals Nederland voegt nog iets anders toe wat ze in Enschede goed konden gebruiken: de Life Goals Monitor. “Kijk, wij komen op de velden, praten met de deelnemers en kunnen zien dat sport als middel werkt”, vertelt Jasper. “Dat geldt niet vanzelfsprekend voor beleidsmedewerkers en andere mensen die niet in de praktijk met deze doelgroep en sport werken. Dankzij de monitor ondersteunen de cijfers nu de verhalen.”

Hoogtepunten 2018



Nationaal Sportakkoord

Op 29 juni 2018 heeft minister Bruno Bruins samen met vertegenwoordigers van de sport, gemeenten en maatschappelijke organisaties het eerste Nationale Sportakkoord getekend. Stichting Life Goals Nederland is één van de medeondertekenaars van het deelakkoord: Inclusief sporten en bewegen. Als medeondertekenaar van het Sportakkoord gaat Stichting Life Goals Nederland zich de komende jaren hard maken om meer mensen aan het sporten te krijgen. Daarbij gaat onze aandacht vooral uit naar kwetsbare mensen.

Grote stijging aantal deelnemers Life Goals Monitor

Een van de meest opvallende ontwikkelingen van het afgelopen jaar is de stijging in deelnemersaantallen. Waar we eind 2017 711 deelnemers structureel bereikte, zijn dat er eind 2018 2624. Grootaandeelhouders in de stijging van het aantal deelnemers zijn de programma's in Amsterdam en Enschede. Samen goed voor bijna 700 deelnemers.

8 nieuwe Life Goals Programma's

Elk jaar stellen we ons ten doel om acht nieuwe Life Goals Programma's op te starten in diverse gemeenten. In 2018 hebben wij voldaan aan deze doelstelling en is er een structureel sportprogramma gestart in Alkmaar, Bergen op Zoom, Den Bosch, Dordrecht, Gouda, Joure, Wageningen en Zwolle.



Documentaire 'Buitenspelers'

Op 2 oktober 2018 vormde Pakhuis de Zwijger in Amsterdam het decor voor de première van de documentaire 'Buitenspelers'. In samenwerking met het Leger des Heils maakte Life Goals Nederland een meeslepende documentaire over de kracht van sport. In een uitverkochte zaal zagen 320 bezoekers hoe de Nederlandse delegatie de Homeless World Cup 2017 in Oslo ervaren.



Life Goals Deelnemersraad

Eind 2018 introduceerden we de Life Goals Deelnemersraad. Deze raad is de schakel tussen deelnemers in de Life Goals Programma's en de landelijke organisatie. Zij houden zich bezig met het verder door ontwikkelen van de sportprogramma's en activiteiten. Als geen ander hebben de leden van de deelnemersraad inzicht in de behoeften van de deelnemers binnen de Life Goals Programma's. Zelf zijn zij actief binnen diverse programma's verspreid over het land. Ze horen geluiden vanuit deelnemers die ze weten te vertalen naar concreet te nemen stappen en aanbevelingen. De deelnemersraad vertegenwoordigd iedereen die aangesloten is bij één van de Life Goals Programma's.

Life Goals Festival Amsterdam 2018

Op zaterdag 28 juli 2018 vond Life Goals Festival Amsterdam 2018 plaats in één van de mooiste stadions die ons land rijk is: het Olympisch Stadion. Het festival bestond uit de finale van onze landelijke straatvoetbalcompetitie en een grootschalige sportdag voor kwetsbare Amsterdammers. Voor deelnemers was het een unieke ervaring om hun talenten te kunnen etaleren in het Olympisch Stadion.

Vooruitzicht

Landelijke ondersteuning, lokale impact in het sociale domein

De Life Goals beweging verspreid zich als een olievlek over Nederland. Na onze strategische heroriëntatie in 2017 wisten wij in 2018 wederom 8 nieuwe Life Goals Programma's te lanceren. 8 nieuwe Life Goals Programma's in gemeenten die de lokale zorg- en sportwereld elke dag dichter bij elkaar weten te brengen.

Gemeenten blijken geholpen met onze aanpak. Sportservicebureaus blijken de ideale partner om het Life Goals Programma lokaal mee op te zetten en ook het sociale domein is steeds meer overtuigd van de kracht van sport. Met onze aanpak zetten we in op integraal, sector-overstijgend sportbeleid. De zorg- en sportsector verbinden we op een duurzame manier. De meerwaarde van onze programma's zien we steeds concreter worden.

Ook 2019 belooft veel goeds. Coördinatoren uit de steden Rotterdam, Nijkerk, Helmond, Veenendaal en Utrecht zijn in 2018 gestart met het opleidingstraject. We zijn trots om te vermelden dat zij het traject in 2019 afsluiten waardoor er ook in deze gemeenten officieel een Life Goals Programma van start gaat.

Het afgelopen jaar hebben wij veel tijd en energie geïnvesteerd in het versterken van onze methodiek en ons team. Onze organisatie blijven we in 2019 verder professionaliseren. We gaan verder met het inrichten van de organisatie om de groei van het aantal Life Goals Programma's duurzaam te kunnen waarborgen. Om dit te kunnen waarborgen zal ons landelijke team in 2019 met minimaal 1 FTE worden uitgebreid. Focus gaat daarbij uit naar programmamanagement en accountmanagement.

Met de jaarlijkse uitbreiding van het aantal Life Goals Programma's en de daarbij behorende stijging van het aantal structurele deelnemers zijn we steeds beter in staat om de impact van onze programma's voor onze doelgroep in kaart te brengen. Om de wetenschappelijke evidentie voor onze programma's te vergroten zullen we in 2019 stevig inzetten op samenwerkingen met onderzoeksinstituten. In 2018 hebben wij diverse onderzoeken uitgevoerd in samenwerking met de Hogeschool Utrecht en het Windesheim Zwolle.

De aankomende jaren willen wij de partner voor gemeenten zijn waar mee zij in samenwerking sociale uitdagingen binnen het sociale domein kunnen tackelen. Denk hierbij aan de rol die sport kan spelen bij het bestrijden van schuldenproblematiek, armoede of eenzaamheid. Maar ook welke rol sport en de vereniging kan betekenen bij de integratie van statushouders en het leren van de Nederlandse taal.

Stichting Life Goals Nederland staat er financieel goed voor. Door de onvermoeibare steun van onze gewaardeerde partners het Leger des Heils, de VriendenLoterij, Adessium Foundation en de Rabobank Foundation worden wij gesterkt in het realiseren van onze missie. Maar ook gemeenten omarmen onze aanpak en ondersteunen onze programma's met kennis en financiën.



Financieel overzicht



De balans per 31 december 2018 en de staat van de baten en lasten over 2018 zijn ontleend aan de jaarrekening van 2018. Onderstaande cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2018 waarin de volledige financiële gegevens over 2018 zijn opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op de website van Stichting Life Goals Nederland: www.stichtinglifegoals.nl

Opstelling publicatieverplichtingen ANBI

Staat van baten en lasten 2018

OMZET

| | |
|-----------------------|---------|
| Omzet dienstverlening | 155.952 |
| Overige opbrengsten | 736.493 |

Totaal omzet **892.445**

BEDRIJFSKOSTEN

| | |
|-------------------------|---------|
| Personeelskosten | 275.928 |
| Huisvestingskosten | 12.164 |
| Kantoorkosten | 224.468 |
| Reis- en verblijfkosten | 21.431 |
| Verkoopkosten | 67.966 |
| Afschrijvingskosten | 626 |
| Overige kosten | 49.233 |

Totale bedrijfskosten **651.816**

Bedrijfsresultaat voor interest en belasting **240.630**

OVERIGE BATEN EN LASTEN

Financiële baten en lasten 13

Totaal overige baten en lasten **13**

Vennootschapsbelasting 0

Nettowinst **240.643**

Bestuursbesluit inzake jaarrekening

Van het resultaat van € 240.643 zal een totaalbedrag van € 200.000 worden gebruikt voor het aanleggen van reserveringen, te weten:

- Een bedrag van € 150.000 wordt gereserveerd voor de Life Goals Games in 2020
- Een bedrag van € 20.000 wordt gereserveerd voor de organisatie van een Life Goals congres in 2019
- Een bedrag van € 20.000 wordt gereserveerd voor de organisatie van een Life Goals event in 2019
- Een bedrag van € 10.000 wordt gereserveerd voor de aanpassing van website en socials in 2019

Tot slot zal een bedrag van € 40.643 worden toegevoegd aan de Algemene reserve van de stichting.

Onze partners

De kracht van onze aanpak schuilt in samenwerking. Samenwerking tussen een landelijk opererende stichting met een bewezen aanpak, landelijke fondsen en lokale bestuurders van gemeenten of sportservicebureaus die geloven in de kracht van sport. Samen maken we het verschil voor kwetsbare mensen.

Zonder de support van onze landelijke en lokale partners zou het onmogelijk zijn te doen wat we doen: kwetsbare mensen door middel van sport weer in beweging krijgen. Wij zijn er trots op dat onze partners ons ook in 2019 bijstaan in onze missie. Onze belangrijkste landelijke partners zijn:



VriendenLoterij

De VriendenLoterij steunt dankzij haar deelnemers maatschappelijke initiatieven (goede doelen organisaties, clubs, verenigingen) die mensen met onvoldoende middelen of mogelijkheden een steuntje in de rug geven, zodat zij voluit mee kunnen doen in de samenleving en een volwaardig bestaan kunnen leiden. Ook steunt de VriendenLoterij mensen in hun ambitie om een bijdrage aan de maatschappij te leveren. Sinds 2017 krijgt Stichting Life Goals Nederland voor 5 jaar lang een bijdrage van €200.000,- per jaar. De Loterij steunt Life Goals Nederland financieel voor het verwezenlijken van nieuwe Life Goals Programma's.



Leger des Heils

Hulp verlenen en mensen vertellen van Gods liefde. Dat is het doel van het Leger des Heils. Het Leger des Heils helpt ieder jaar duizenden mensen met professionele zorg en begeleiding. Met hun brede zorgaanbod kunnen zij bijna iedereen helpen en ondersteunen. Iedereen heeft recht op een eerlijke kans. Het Leger des Heils wil mensen die kans geven. Al sinds de oprichting van Stichting Life Goals Nederland is het Leger des Heils betrokken bij de organisatie van onze activiteiten en is daarom ook een zeer gewaardeerde partner. Het Leger steunt ons met een financiële bijdrage en advies. Al jaren zijn deelnemers van het Leger des Heils aangesloten bij onze lokale sportprogramma's.



Rabobank Foundation

Rabobank Foundation

Samen sterk. Dát is de kracht van een coöperatie. Het is ook het idee achter de Rabobank Foundation, het maatschappelijk fonds van de Rabobank. Investeren in de zelfredzaamheid van mensen is hun belangrijkste doel. De Rabobank Foundation steunt Life Goals Nederland financieel voor het verwezenlijken van nieuwe Life Goals Programma's.



ADESSIUM FOUNDATION

Adessium Foundation

Adessium Foundation streeft naar een samenleving die mensen stimuleert in harmonie te leven met elkaar en met hun omgeving. Adessium Foundation steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals Programma's.

Zorg van de Zaak

Foundation

Zorg van de Zaak Foundation

De Zorg van de Zaak Foundation heeft als doel bevolkingsgroepen of individuen in achterstandssituaties te ondersteunen bij problemen op sociaal, psychisch, medisch of lifestylegebied. De Zorg van de Zaak Foundation steunt Stichting Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals Programma's.



Interview met Margriet Schreuders, Hoofd goede doelen loterijen - VriendenLoterij

"Als VriendenLoterij geloven we in de kracht van sport"

De VriendenLoterij is één van de belangrijkste partners van Stichting Life Goals Nederland. In 2017 besloot de loterij de stichting voor een periode van vijf jaar te steunen. Met de financiële steun kan Life Goals Nederland de landelijke beweging uitbouwen en meer sportprogramma's in gemeenten opzetten. Life Goals Nederland ging in gesprek met Margriet Schreuders, hoofd goede doelen bij de VriendenLoterij, over hoe de VriendenLoterij tegen sport als middel aankijkt, maar ook op welke persoonlijke sportprestatie Schreuders het meest trots is.

"De VriendenLoterij gelooft erin dat iedereen moet kunnen meedoen in de samenleving. We willen een vriend zijn voor alle Nederlanders. Daarom steunen we maatschappelijke initiatieven, clubs en verenigingen die zich richten op de gezondheid en het welzijn van mensen. Stichting Life Goals Nederland is een van die mooie initiatieven die we ondersteunen bij het verwezenlijken van hun missie," vertelt Schreuders.

De kracht van de VriendenLoterij schuilt in het feit dat loterijdeelnemers en aangesloten maatschappelijke organisaties beiden winnen. "Deelnemers nemen deel aan de loterij met hun mobiele telefoonnummer. Je telefoonnummer is je lotnummer.

Het mooie is dat loterijdeelnemers de mogelijkheid hebben om zelf te kiezen voor welke maatschappelijke organisatie zij willen spelen. Dankzij onze deelnemers zijn we in staat om fondsen voor onze goede doelen te werven en bekendheid aan het werk van deze mooie organisaties te geven."

Lokale samenwerkingen

Stichting Life Goals Nederland behoort tot de vaste beneficiënten van de VriendenLoterij. De loterij gelooft in de strategie waarop Life Goals twee jaar geleden succesvol inzette. "Als VriendenLoterij geloven we in de kracht van sport. Door de werkwijze van Life Goals Nederland waarbij

zij lokale samenwerkingen aangaan met diverse zorg- en sportorganisaties worden er elk jaar meer kwetsbare mensen bereikt. Wij maken er graag deel van uit dat in de aankomende drie jaar meer dan 5.000 kwetsbare mensen letterlijk en figuurlijk door middel van sport in beweging worden gebracht."

Vitaliteit

Voor deelnemers aan de Life Goals Programma's speelt vitaliteit een grote rol, maar ook voor werknemers vanuit de VriendenLoterij is dit een belangrijke pijler. Wekelijks organiseert de Loterij in en rondom het kantoor aan de Beethovenstraat te Amsterdam diverse sportactiviteiten. "Als werknemer van de Loterij kan je deelnemen aan activiteiten zoals yoga, kickboksen en bootcamp. Maar ook worden collega's geënthousiasmeerd om bijvoorbeeld de trap te nemen in plaats van de lift. Vitaliteit vinden we een belangrijke pijler binnen onze organisatie."

"De adrenaline is fantastisch"

"In sport zit voor mij alles. Sociale interactie, samenwerken en het gezamenlijk stellen van doelen om ze vervolgens hopelijk te behalen. Maar ook de wil om te winnen en ergens volledig voor gaan spreekt mij aan in sport." Wanneer Schreuders terugdenkt aan haar jeugd zal ze het moment waarop ze mocht invallen in het eerste van Hockeyclub DDHC in Raamsdonkveer niet snel vergeten. "Als jeugdspeler mocht ik invallen in het eerste. Op een cruciaal moment wist ik een schot op doel tegen te houden. De adrenaline die je dan door je lijf voelt gaan is fantastisch en geeft veel energie."

Maar de mooiste sportherinnering die Schreuders heeft is tijdens de gewonnen zaalfinale in de Korfbalchallenge door haar nichtje. "De zaalfinale is de ultieme korfbalwedstrijd in de Nederlandse korfbalsport. Van dichtbij mocht ik meemaken hoe mijn nichtje in een vol Ahoy deze felbegeerde prijs in de wacht sleepte. Bijzonder trots was ik toen."



De organisatie

Bestuur

Henk Dijkstra Voorzitter

Eric van der Burg Penningmeester

Wim Ludeke Secretaris

Team

Dico de Jager Coördinator Ontwikkeling & Beleid

Lars Timmermans Coördinator Evenementen & Communicatie

Wessel Schaling Landelijk Coördinator

Arne de Groot Directeur

Shahira van der Zon Programma management

Tom van Ketel Coördinator Werving lokale programma's

Deelnemersraad

Jasper Lamboo

Simon Wodzik

Bas van Muijsenberg

Luca Ranieri

Priscilla Dos Santos Matias

Joey Bouti

Patricia Mackaaij

Raad van Inspiratie

Erik Scherder Professor Klinische Neuropsychologie

Fred Paling Lid Raad van Bestuur UWV

Jacco Groeneveld Regiodirecteur Reclassering Nederland

Johan Wakkie Voormalig directeur KNHB

Peter Coenen Voorzitter CJVV

Cornel Vader Directeur Leger des Heils Welzijns- en Gezondheidszorg

Ambassadeurs

René van Rijswijk

Jasper Lamboo

Simon Wodzik

Netwerk lokale coördinatoren (per eind 2018)

 **Pauline Sepers** Life Goals Alkmaar

 **Lonneke Lavrijssen** Life Goals Amersfoort

 **Tom van ketel** Life Goals Amsterdam

 **Bernard de Vries, Eddie Zeën** Life Goals Apeldoorn

 **Lucas Herrings** Life Goals Bergen op Zoom

 **Wendy Boer, Ires Libert** Life Goals Den Bosch

 **Hikmet Weeling** Life Goals Den Haag

 **Gitte Hommel** Life Goals Dordrecht

 **Jasper Agelink, Mattijs van den Berg** Life Goals Enschede

 **Denise Blom, Jelle Melkert** Life Goals Gouda

 **Karin Nijdam** Life Goals Joure

 **Yoni Sahertian** Life Goals Leerdam

 **Monique Koen** Life Goals Leiden

 **Rik Jansen** Life Goals Nijmegen

 **Pauline Sepers** Life Goals Purmerend

 **Wouter Koltek, Rinske Bakker** Life Goals Wageningen

 **Michel Hofstede, Michael van Es** Life Goals Zeist

 **Marcus Jan Schiere** Life Goals Zwolle





Stichting Life Goals Nederland

Vredenburg 40, 3511 BD Utrecht

info@stichtinglifegoals.nl

www.stichtinglifegoals.nl

Fotografie

Lennaert Ruinen

Bertina Kramer

Karym Ahmed

Homeless World Cup

ANBI status

Stichting Life Goals Nederland

beschikt over een ABNI status.

